

Koronavirus (COVID-19) a pacienti s CLL



Vyjádření skupiny CLL Advocates Network

Skupina [CLL Advocates Network](#) pozorně monitoruje strategie boje proti viru COVID19, jež nejrůznější země zavádějí. Velká část informací o COVIDu-19 se nevyjadřuje obavám lidí trpících chronickou lymfocytární leukémií (CLL). Tímto vyjádřením chceme tuto mezeru zaplnit a poskytnout pacientům s CLL dodatečné rady.

Většina zdrojů se shodne na tom, že u následujících osob panuje zvýšené riziko těžkého nebo smrtícího COVIDu-19:

- Dospělí vyššího věku (60+ let)
- Osoby, které již trpí chronickými nemocemi (např. chronickými plicními nebo srdečními chorobami)
- Osoby, jež dostanou sekundární infekci

U následujících osob panuje vysoké riziko těžkého nebo smrtícího COVIDu-19:

- Osoby s oslabeným imunitním systémem
- Pacienti s CLL – bez ohledu na věk nebo na to, zda podstupují léčbu – mají oslabenou imunitu, což se může léčbou nadále zhoršovat. Vzhledem k této skutečnosti čelí vysokému riziku, že COVID-19 dostanou a ve srovnání s běžnou populací budou trpět závažnějšími příznaky.

Jelikož na COVID-19 neexistují žádné konkrétní antivirové léky nebo očkování, nejlepší způsob, jak onemocnění předcházet, je snažit se vyhnout koronaviru, o němž se soudí, že se mezi lidmi šíří kašlem, kýchním nebo kontaktem rukou.

Níže uvádíme pár pravidel, jejichž dodržování se všem občanům – mladým i starým, zdravým i nemocným – běžně doporučuje, aby snížili riziko, že s virem přijdou do styku:

1. Vyhýbejte se úzkým kontaktům s druhými lidmi (udržujte si odstup minimálně 1,5 metru, ideálně 2 metry).
2. Žádné objímání, líbání nebo podávání rukou. Než zakašlete nebo kýchnete, odstupte od lidí stranou.
3. Snažte se nesať si neumytýma rukama na obličej (oči, nos a ústa).
4. Často si mýdlem a vodou myjte ruce, a to nejméně 20 vteřin. Lze použít i dezinfekční prostředek na bázi alkoholu, s obsahem alkoholu nejméně 60 %, je to ale méně vhodné než mýdlo.
5. Důsledně dodržujte pravidla sociálního odstupu.
6. Kýchejte a kašlejte do paže/loktu. Pokud se potřebujete vysmrkat, použijte papírový kapesník a okamžitě ho vyhodte do odpadkového koše.
7. Vyhýbejte se cestování.
8. Pokud možno pracujte z domova.

Pacienti s CLL jsou naléhavě vybízeni k tomu, aby byli opatrní a důsledně dodržovali restriktivní opatření navržená zdravotními orgány svých zemí, a tak se vyhnuli riziku kontaminace a předešli šíření nákazy. Spojené království osobám se závažnými nemocemi (spadají sem „osoby s rakovinou krve nebo kostní dřeně, např. leukémií“) doporučuje, aby počínaje 21. březnem zůstaly příštích 12 týdnů doma a stranily se běžné populace („stínění“).

Co se týče dotazů, zda by pacienti s rakovinou měli odložit nebo pozdržet svou obvyklou léčbu, či v ní pokračovat, Německé hematologické a onkologické sdružení (DGHO) soudí, že účinná léčba rakoviny je pro pacientovo přežití důležitější než razantní bezpečnostní opatření proti novému koronaviru, jako třeba přerušování nebo odložení léčby.

Sdružení dále zdůrazňuje, že pacienti, jejichž choroba je v rámci konkrétní terapie potlačována, obvykle dostávají méně infekcí než ti, kteří efektivně léčení nejsou. Proto u pacientů s akutní rakovinou převažují výhody rozumné, plánované léčby rakoviny nad možným nakažením koronavirem. Jestliže se ale váš ošetřující hematolog v závislosti na vaší konkrétní situaci a lécích, jež užíváte, domnívá, že přerušování léčby je ve vašem zájmu, může vám doporučit, abyste ji pozdrželi či odložili.

CO DĚLAT, POKUD MÁTE CLL A DOSTALI JSTE KORONAVIRUS NEBO COVID-19?

1. Jestliže vaše příznaky odpovídají symptomům spojeným s COVID-19 nebo pokud jste byli v úzkém kontaktu s osobou nakaženou koronavirem, řiďte se pokyny vydanými pro vaši zemi (např. zavolejte na telefonní číslo zřízené za tímto účelem).
2. Telefonicky, e-mailem, nebo faxem se poradte se svým hematologem/onkologem (do nemocnice nechodte, abyste neohrozili zdravotníky nebo jiné oslabené, hospitalizované nebo ambulantně léčené pacienty).
3. Nepřerušujte léčbu, pokud vás o to nepožádá hematolog či onkolog. Pokud u vás ale byl potvrzen koronavirus, požádejte svého hematologa, ať se spojí s vaším ošetřujícím týmem. Je totiž možné, že bude potřeba učinit nějaké změny.

NAVZDORY IZOLACI NEJSTE SAMI!

Telefonicky nebo po internetu udržujte kontakty s příbuznými a přáteli a počkejte si na virtuální pozvánku, abyste se mohli zapojit do své místní podpůrné skupiny. Je možné, že jste jako většina pacientů s CLL v průběhu choroby zažili ochrannou izolaci. Být odříznutý od vnějšího světa je bezpochyby výzva, vy jste se s ní ale v minulosti poprali a popereťe se s ní i teď. Teď nastala dobrá chvíle na to dodávat odvalu a sílu těm, kdo s izolací mají méně zkušeností než vy!

INFORMUJTE A BUĎTE INFORMOVANÍ

Zprávy a doporučení se rychle mění, proto u oficiálních zdrojů hledejte aktuální informace.

Další informace naleznete ve spolehlivých zdrojích o COVIDu-19, uvedených níže.

PROSÍME O POMOC

- Informujte pacienty s oslabenou imunitou o riziku, které pro ně COVID-19 představuje.
- Komunikujte s místními úřady a poskytovateli zdravotní péče a zvyšujte u nich o problematice povědomí.
- Upozorňujte orgány, jež určují zdravotní politiku, i jiné zainteresované subjekty na existenci rizikových pacientů s hematologickou malignitou.
- Postarejte se o to, aby si místní úřady a jiné zainteresované subjekty uvědomovaly, že COVID-19 nemá vážný dopad pouze na starší populaci, ale i na mladé dospělé.
- Podělte se o osvědčené postupy.

Označte nás na Twitteru a Facebooku! A hlavně: Dávejte na sebe pozor!

Zdroje:

Informace pro rizikové skupiny:

Světová zdravotnická organizace (WHO)

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novelcoronavirus-2019/advice-for-public>

Vládní agentura Public Health England

<https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-guidance-on-social-distancing-and-forvulnerable-people/guidance-on-social-distancing-for-everyone-in-the-uk-and-protecting-olderpeople-and-vulnerable-adults>

Centrum pro kontrolu a prevenci nemocí, USA

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html>

Kanadská vláda

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/diseases-conditions/vulnerablepopulations-covid-19.html>

Německé hematologické a onkologické sdružení

<https://www.dgho.de/aktuelles/news/news/2020/coronavirus-covid-19-bei-krebspatienten>

Onkopedia (informační portál pro lékaře působící v Německu)

<https://www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines/coronavirus-infektion-covid-19-beipatienten-mit-blut-und-krebserkrankungen/@@guideline/html/index.html>

Stránky skupiny CLL:

CLL Support Association

<https://www.clisupport.org.uk/coronavirus/>

CLL Society

<https://cllsociety.org/covid-19/>

UK CLL Forum

<http://www.ukcllforum.org/>

Další webové stránky o rakovině:

Bloodwise

<https://bloodwise.org.uk/blog/coronavirus-and-blood-cancer>

One Cancer Voice

https://bloodwise.org.uk/sites/default/files/documents/one_cancer_voice_advice_on_coronavirus_for_people_with_cancer.pdf